

COYUNTURA



Manual esencial
para combatir la
violencia contra
mujeres,
adolescentes y niñas
en Centroamérica

MANUAL CONTRA LA VIOLENCIA



www.coyuntura.co

La violencia contra las niñas, adolescentes y mujeres es una de las problemáticas más graves y persistentes en Centroamérica, afectando la salud, seguridad y los derechos humanos de millones de féminas en la región. A pesar de los esfuerzos realizados durante muchos años por la cooperación y entidades sociales, sigue siendo una realidad cotidiana que requiere un enfoque integral y urgente. Este manual tiene como objetivo ofrecer estrategias claras y concretas para erradicar la violencia, involucrando a la familia, la sociedad, el Estado y los medios de comunicación. Es una invitación a reflexionar sobre cómo cada uno de nosotras y nosotros puede ser parte activa del cambio hacia una región más segura y equitativa para las mujeres, adolescentes y niñas.

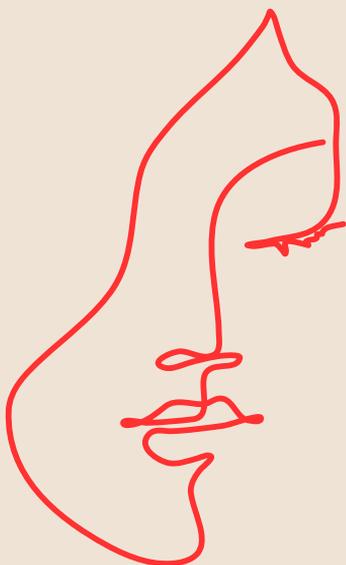
MANUAL CONTRA LA VIOLENCIA

www.coyuntura.co

894

**mujeres, niñas y
adolescentes
nicaragüenses**

**fueron víctimas de muertes
violentas, femicidios y homicidios
en los últimos 14 años**



MANUAL CONTRA LA VIOLENCIA

www.coyuntura.co

Hasta el 19 de mayo de 2025, al menos **35** mujeres nicaragüenses fueron víctimas de femicidio dentro o fuera del territorio de Nicaragua.

MANUAL CONTRA LA VIOLENCIA

www.coyuntura.co

Del 01 de enero hasta el 25 de noviembre de 2024, al menos 76 mujeres nicaragüenses fueron víctimas de femicidio dentro o fuera del territorio de Nicaragua.

MANUAL CONTRA LA VIOLENCIA

www.coyuntura.co

Otras **73** mujeres nicaragüenses fueron asesinadas consecuencia de la violencia de género en el año 2023.

MANUAL CONTRA LA VIOLENCIA

www.coyuntura.co

En el 2022 fueron **68** las nicaragüenses que murieron por ser mujeres.

MANUAL CONTRA LA VIOLENCIA

www.coyuntura.co

Otras **71** mujeres nicaragüenses
fueron asesinadas en el 2021.

MANUAL CONTRA LA VIOLENCIA

www.coyuntura.co

En el año 2020 fueron **71** mujeres nicaragüenses las que perdieron la vida fuera y dentro de su nación de origen en condiciones violentas.

MANUAL CONTRA LA VIOLENCIA

www.coyuntura.co

En el año 2019 fueron **63** las mujeres nicaragüenses asesinadas.

MANUAL CONTRA LA VIOLENCIA

www.coyuntura.co

En el año 2018 fueron **57** las mujeres nicaragüenses víctimas de femicidio.

MANUAL CONTRA LA VIOLENCIA

www.coyuntura.co

En el año 2017 fueron al menos **63** las mujeres nicaragüenses víctimas de muertes violentas.

En el año 2016 fueron al menos **53** las mujeres nicaragüenses víctimas de muertes violentas.

En el año 2015 fueron al menos **52** las mujeres nicaragüenses víctimas de muertes violentas.

En el año 2014 fueron **71** las mujeres nicaragüenses víctimas de femicidio.

MANUAL CONTRA LA VIOLENCIA

www.coyuntura.co

En el año 2013 fueron **67** las mujeres nicaragüenses víctimas de femicidio.

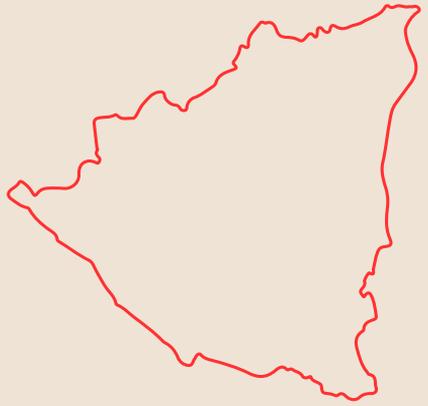
MANUAL CONTRA LA VIOLENCIA

www.coyuntura.co

En el año 2012 fueron **74** las mujeres nicaragüenses víctimas de femicidio.

MANUAL CONTRA LA VIOLENCIA

www.coyuntura.co



**¿NECESITAMOS
MÁS RAZONES
PARA ERRADICAR
EN CONJUNTO LA
VIOLENCIA DE
GÉNERO?**

MANUAL CONTRA LA VIOLENCIA

www.coyuntura.co



10

**RECOMENDACIONES
CIUDADANAS PARA
PROTEGER A LAS
MUJERES, NIÑAS Y
ADOLESCENTES
FRENTE A LA
VIOLENCIA DE
GÉNERO**

MANUAL CONTRA LA VIOLENCIA

www.coyuntura.co

Educarse sobre la violencia de género

Infórmate sobre las diferentes formas de violencia que afectan a mujeres, adolescentes y niñas, cómo reconocerlas y qué acciones tomar. La educación es el primer paso para la prevención.

MANUAL CONTRA LA VIOLENCIA

www.coyuntura.co

Promover la comunicación abierta

Fomenta un ambiente donde las mujeres y niñas puedan expresar sus sentimientos, preocupaciones o experiencias sin miedo a ser juzgadas o ignoradas.

Intervenir ante situaciones de violencia

Si presencias o sospechas que alguien está siendo víctima de violencia, actúa. Busca ayuda de las autoridades, organizaciones especializadas o redes de apoyo. No ignores el problema. Si la situación implica armas o es de vida o muerte, entiende que tú integridad es primero, pero desde una posición de seguridad algo podrías hacer para evitar una tragedia más.

Apoyar emocionalmente a las víctimas

Escucha con empatía y sin juzgar a quienes hayan vivido violencia, o a quien tuvo el valor de contarte su pesadilla. Hazles saber que no están solas y que tienen derecho a buscar ayuda. Que es responsabilidad del victimario y del sistema.

Desafiar el machismo y los estereotipos de género

Cuestiona comentarios, bromas o actitudes que refuercen la desigualdad de género o normalicen la violencia, en tu casa, en el vecindario, en el trabajo, en una institución o en un concierto de música. Promueve relaciones basadas en el respeto y la igualdad. Es lo mejor para todas y todos.

Enseñar a los niños el respeto y la equidad

Habla con los niños y adolescentes a tu cargo sobre la importancia del consentimiento, el respeto a los demás y la igualdad de derechos entre hombres y mujeres.

MANUAL CONTRA LA VIOLENCIA

www.coyuntura.co

Hablar de sexualidad, seguridad y consentimiento

Conversa con tus padres, hermanos e hijos sobre temas como el consentimiento, la seguridad en las relaciones y el respeto a su cuerpo de manera clara y apropiada para su edad. Evita el morbo y usa un lenguaje sencillo y respetuoso.

Estar atentos a señales de alerta

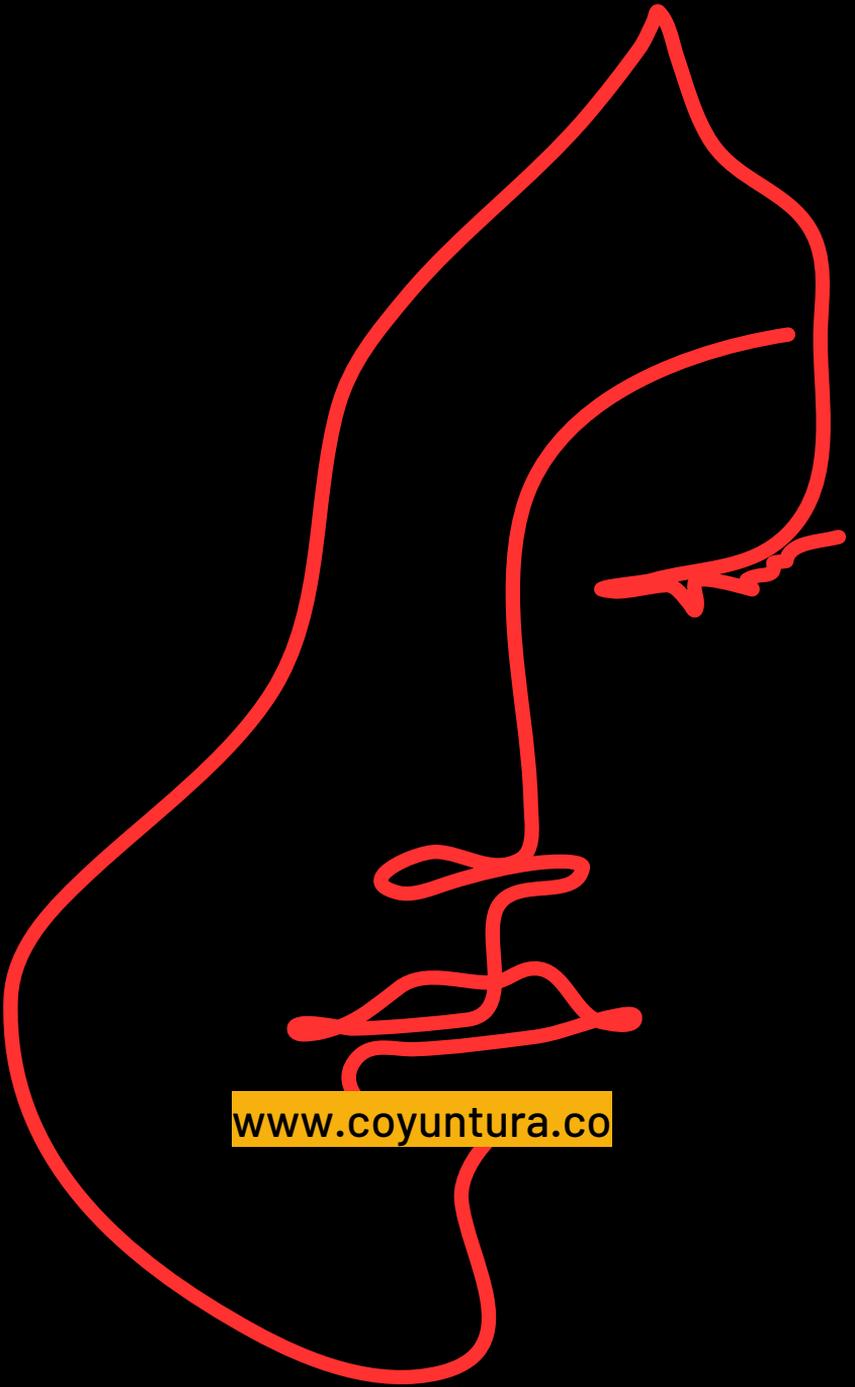
Presta atención a cambios de comportamiento en mujeres y niñas a tu alrededor, como aislamiento, temor o tristeza. Estas pueden ser señales de violencia o abuso que necesitan atención inmediata.

Ofrecer acompañamiento responsable

Si alguien confía en ti y te comparte una experiencia de violencia, ayuda a buscar apoyo profesional, ya sea psicológico, legal o médico. Acompaña sin tomar decisiones por la persona afectada.

Supervisar entornos y actividades de las y los menores

Asegúrate de que los espacios que frecuentan los menores a tu alrededor o cuidado sean seguros y libres de violencia. Conoce a las personas que interactúan con ellos y promueve actividades donde se fomente el respeto y la igualdad. Nunca dejes sola o solo a un menor, por mucha confianza que puedas sentir.



www.coyuntura.co

10

**RECOMENDACIONES
INSTITUCIONALES
PARA PROTEGER A
LAS MUJERES,
NIÑAS Y
ADOLESCENTES
FRENTE A LA
VIOLENCIA DE
GÉNERO**

MANUAL CONTRA LA VIOLENCIA

www.coyuntura.co

Crear y fortalecer protocolos de atención integral y especializada

Es necesario garantizar que los centros de salud, escuelas, fiscalías, universidades, institucionales, comisarías y juzgados cuenten con protocolos actualizados y personal capacitado en enfoque de género, derechos humanos y atención a víctimas de violencia.

Asegurar el acceso gratuito a servicios legales, médicos y psicológicos

Se deben establecer mecanismos que eliminen barreras económicas, geográficas y lingüísticas para que las víctimas accedan a atención jurídica, sanitaria y psicológica inmediata, continua y confidencial.

Fortalecer los sistemas de protección y denuncia con enfoque interseccional

Es imperativo asegurar que las mujeres indígenas, afrodescendientes, con discapacidad, migrantes o LGBTIQ+ reciban atención libre de discriminación y revictimización, y que las instituciones reconozcan sus contextos específicos.

Implementar políticas educativas con enfoque de igualdad y prevención

Es necesario incluir de forma urgente en los planes de estudio contenidos sobre derechos humanos, educación sexual integral, resolución pacífica de conflictos, nuevas masculinidades y prevención del abuso y acoso desde la niñez.

Establecer refugios y casas de acogida dignas y seguras

Centroamérica demanda redes locales y regionales de albergues que ofrezcan protección temporal a víctimas de violencia, con servicios integrales que incluyan atención médica, psicológica, legal y reintegración social.

Asignar presupuesto público suficiente, sostenible y transparente

Garantizar recursos financieros adecuados para la implementación de leyes, programas y servicios dirigidos a prevenir, atender y erradicar la violencia de género, con mecanismos de rendición de cuentas.

Capacitar de manera obligatoria y continua al personal estatal

Entrenar a jueces, fiscales, policías, militares, docentes, médicos y trabajadores sociales en perspectiva de género, derechos humanos, trato digno a víctimas y mecanismos de denuncia seguros y eficaces.

MANUAL CONTRA LA VIOLENCIA

www.coyuntura.co

Crear observatorios y sistemas de datos desagregados por género, edad y territorio

Generar estadísticas confiables, accesibles y actualizadas sobre violencia contra mujeres, niñas y adolescentes para orientar políticas públicas basadas en evidencia.

MANUAL CONTRA LA VIOLENCIA

www.coyuntura.co

Impulsar la coordinación interinstitucional y comunitaria

Establecer redes de articulación entre instituciones estatales, gobiernos locales, organizaciones comunitarias, entidades bilaterales y defensoras de derechos humanos para asegurar respuestas rápidas, integrales y sostenibles.

Promover campañas públicas permanentes de sensibilización y prevención

Desarrollar campañas comunicacionales masivas que rompan estereotipos, visibilicen la violencia estructural y fomenten el respeto, la igualdad y la denuncia de cualquier forma de violencia, incluida la familiar o estatal.

4,645

**mujeres, niñas y
adolescentes
hondureñas**

**fueron víctimas de muertes
violentas, femicidios y homicidios
en los últimos 14 años**



MANUAL CONTRA LA VIOLENCIA

www.coyuntura.co

10

**RECOMENDACIONES
PARA LOS MEDIOS
DE COMUNICACIÓN
FRENTA A LA
VIOLENCIA CONTRA
LAS MUJERES,
NIÑAS Y
ADOLESCENTES**

MANUAL CONTRA LA VIOLENCIA

www.coyuntura.co

Cubrir la violencia de género con enfoque ético, riguroso y de derechos humanos

Evitar el sensacionalismo, la revictimización y los estereotipos machistas. Priorizar el respeto a la dignidad, privacidad y seguridad de las víctimas en toda cobertura.

MANUAL CONTRA LA VIOLENCIA

www.coyuntura.co

Utilizar lenguaje incluyente, respetuoso y libre de sexismo

Promover el uso de un lenguaje que visibilice a las mujeres, niñas y adolescentes y que no refuerce roles tradicionales ni estigmatice a las víctimas o sobrevivientes.

Dar visibilidad a historias de resistencia, sobrevivencia y justicia

Contar relatos que no solo narren la violencia sufrida, sino también la fuerza, el liderazgo y las estrategias comunitarias y personales que desafían las estructuras de violencia.

MANUAL CONTRA LA VIOLENCIA

www.coyuntura.co

Incluir voces diversas de mujeres en el análisis público

Dar espacio a expertas, activistas, defensoras de derechos humanos, lideresas comunitarias y sobrevivientes para que puedan opinar y analizar la problemática desde su experiencia.

Capacitar a periodistas y equipos editoriales en perspectiva de género y cobertura sensible

Invertir en formación continua sobre cómo cubrir la violencia de género de manera ética, informada y responsable, evitando mitos, prejuicios o tratamientos estigmatizantes.

MANUAL CONTRA LA VIOLENCIA

www.coyuntura.co

Investigar las causas estructurales de la violencia

Promover reportajes, investigaciones y coberturas que vayan más allá del hecho puntual y expongan las raíces del problema: impunidad, patriarcado, pobreza, racismo, discriminación, denuncias particulares

MANUAL CONTRA LA VIOLENCIA

www.coyuntura.co

Fomentar campañas de prevención desde los medios

Colaborar activamente con campañas permanentes que promuevan el respeto, la igualdad, el consentimiento, la educación sexual integral y la erradicación de todas las formas de violencia.

Evitar la publicación de imágenes o detalles que expongan a las víctimas y su círculo

Proteger la identidad y seguridad de las víctimas y su entorno más cercano, especialmente cuando se trata de niñas y adolescentes. No difundir imágenes, nombres o datos personales sin consentimiento.

Crear espacios editoriales especializados en género y derechos humanos

Dedicar secciones o programas específicos a temas de mujeres, igualdad, salud sexual y reproductiva, prevención de la violencia y justicia de género, con enfoque territorial y comunitario.

Exigir rendición de cuentas a las instituciones responsables

Usar el periodismo como herramienta de fiscalización para presionar a los Estados a cumplir su deber de proteger y garantizar justicia a mujeres, niñas y adolescentes víctimas de violencia.

MANUAL CONTRA LA VIOLENCIA

www.coyuntura.co

¿QUÉ MÁS PODEMOS HACER?

MANUAL CONTRA LA VIOLENCIA

www.coyuntura.co

Según datos de la Comisión Económica para América Latina (CEPAL) de la Organización de las Naciones Unidas, entre los países con mayores tasas de feminicidio se encuentran Honduras (7,2 casos por cada 100,000 mujeres), República Dominicana (2,4) y Brasil (1,4).

Desde 2008 (cuando se tipificó el delito de feminicidio) hasta 2024, en Guatemala al menos 2,816 mujeres perdieron la vida por dicha razón, pero solamente 1,247 hombres han sido condenados hasta la fecha.

**Desde 2016 hasta 2024,
en Honduras al menos
2,016 mujeres fueron
víctimas de muertes
violentas, femicidios y
homicidios.**

MANUAL CONTRA LA VIOLENCIA

www.coyuntura.co

UNA PIEZA PRODUCIDA POR

COYUNTURA

DOCUMENTACIÓN Y
VERIFICACIÓN:

LUCIÉRNAGA

DISEÑO Y EDICIÓN:

JAIRO VIDEA

www.coyuntura.co

**ESTA PRODUCCIÓN PERIODÍSTICA
FUE CREADA CON EL APOYO DE
VÍCTIMAS DE VIOLENCIA DE
GÉNERO, EXPERTOS
INDEPENDIENTES Y
EXFUNCIONARIOS ESTATALES.**

**INCLUYE DATOS DE: CENTRO DE
DERECHOS DE MUJERES EN
HONDURAS; UNIVERSIDAD
NACIONAL AUTÓNOMA DE
HONDURAS; "OBSERVATORIO DE
VIOLENCIA MACHISTA" DE
CATÓLICAS POR EL DERECHO A
DECIDIR EN NICARAGUA; ONU
(ORGANIZACIÓN DE LAS NACIONES
UNIDAS) MUJERES; INSTITUTO DE
MEDICINA LEGAL DE EL SALVADOR.**

www.coyuntura.co



Luciérnaga

